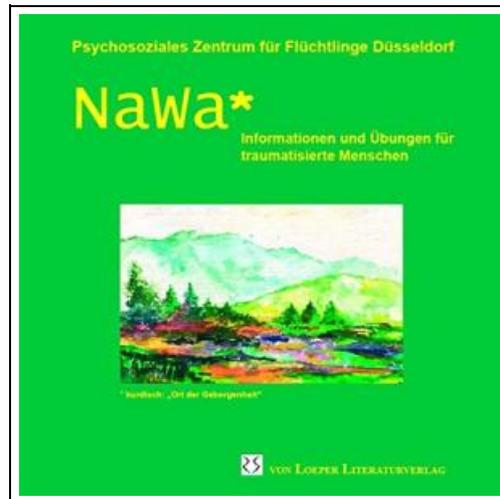


NaWa, französische Ausgabe, 1 Audio-CD



Filesize: 4.15 MB

Reviews

This ebook is worth acquiring. It is rally fascinating through looking at period of time. I am quickly could get a pleasure of reading a created pdf.

(Mekhi Crona)

NAWA, FRANZÖSISCHE AUSGABE, 1 AUDIO-CD

Condition: New. Publisher/Verlag: Loeper Literaturverlag | Informationen und Übungen für traumatisierte Menschen. Hrsg.: Psychosoziales Zentrum für Flüchtlinge Düsseldorf | Nawa - "der Ort der Geborgenheit" (kurdisch), so lautet der Titel dieser CD-Serie, die traumatisierten Flüchtlingen und Opfern von Gewalt in verschiedenen Sprachen eine Hilfe sein soll. Im Informationsteil der CD wird einfühlsam in die Thematik "Traumatisierung" eingeführt und anhand von Beispielen gezeigt, wie unterschiedlich Menschen auf Gewalt und verstörende Erlebnisse reagieren können. Des Weiteren werden typische Symptome und Reaktionen wie wiederkehrende Erinnerungen, Vermeidungsreaktionen, Übererregung etc. erläutert und verschiedene Tipps und Selbsthilfemöglichkeiten vorgestellt. Im Übungsteil der CD geht es um die Wirkung innerer Bilder und um verschiedene Entspannungstechniken (Atmung, Muskelentspannung). Zwei Imaginationsübungen (Ort der Geborgenheit, Garten) schließen das Informations- und Übungswerk ab. Diese CD ist ein Novum, da sie kulturelle und sprachliche Besonderheiten berücksichtigt und in mehreren Sprachen produziert ist, in denen es bisher keinen Zugang zu diesen Informationen gab. Die Nawa-CDs gibt es auf Albanisch, Deutsch, Englisch, Französisch, Kurdisch/Kurmanci, Kurdisch/Sorani, Persisch/Farsi, Tamil und Türkisch. Herausgeber ist das Psychosoziale Zentrum für Flüchtlinge in Düsseldorf, das seit vielen Jahren Erfahrungen in der Behandlung und Beratung von Flüchtlingen hat, die vor Krieg, Verfolgung, Vertreibung und Menschenrechtsverletzungen aus ihren Heimatländern geflohen sind und in Deutschland Schutz suchen. | Teil 1: Informationen
1. 1. Einleitung
2. 2. Was ist ein Trauma?
3. 3. Ayse und Mahmut erzählen
4. 4. Jeder Mensch reagiert anders
5. 5. Soziale Unterstützung hilft
6. 6. Trauma-Zusammenfassung
7. 7. Was sind Traumareaktionen?
8. 8. Typisches Symptom: Wiederholende Erinnerungen
9. 9. Trauma-Gedächtnis
10. 10. Tipps zu Flash-back
11. 11. Typisches Symptom: Vermeidungsreaktionen
12. 12. Typisches Symptom: Übererregung
13. 13. Tipps und Selbsthilfemöglichkeiten
Teil 2: Übungen
14. 14. Wirkung innerer Bilder
15. 15. Entspannungsinduktion: über Atmung
16. 16. Entspannungsinduktion: über Muskelentspannung
17. 17. Imaginationsübung: Ort der Geborgenheit
18. 18. Imaginationsübung: Garten | Format: CD-Audio | Language/Sprache: fre | 83 gr | 142x125x10 mm.

-  [Read NaWa, französische Ausgabe, 1 Audio-CD Online](#)
-  [Download PDF NaWa, französische Ausgabe, 1 Audio-CD](#)

Other eBooks



Would It Kill You to Stop Doing That?

Book Condition: New. Publisher/Verlag: Little, Brown Book Group | A Modern Guide to Manners | A laugh-out-loud guide to modern manners by acclaimed humorist, author, and Vanity Fair columnist Henry Alford. | A few years...

[Save](#) [ePub](#)

»



Psychologisches Testverfahren

Reference Series Books LLC Nov 2011, 2011. Taschenbuch. Book Condition: Neu. 249x191x7 mm. This item is printed on demand - Print on Demand Neuware - Quelle: Wikipedia. Seiten: 100. Kapitel: Myers-Briggs-Typindikator, Keirsey Temperament Sorter, DISG,...

[Save](#) [ePub](#)

»



Strengerer Datenschutz

GBI-Genios Verlag, United States, 2015. Paperback. Book Condition: New. 254 x 178 mm. Language: German . Brand New Book ***** Print on Demand *****.Internetuser atmen auf, der Online-Handel kommt ins Schwitzen. Der Entwurf einer EU-weiten...

[Save](#) [ePub](#)

»



Scherzo Capriccioso, Op.66 / B.131: Study Score

Petrucci Library Press, United States, 2015. Paperback. Book Condition: New. 244 x 170 mm. Language: English . Brand New Book ***** Print on Demand *****.The Scherzo capriccioso was composed in the same period (1883-84) as...

[Save](#) [ePub](#)

»



Odes Funebres, S.112: Study Score

Petrucci Library Press, United States, 2015. Paperback. Book Condition: New. 279 x 216 mm. Language: English . Brand New Book ***** Print on Demand *****.Liszt composed three Odes funebres between 1860 and 1866, shortly in...

[Save](#) [ePub](#)

»