



Camp de Survie Bouddhiste: Buddhist Boot Camp (Hardback)

By Timber Hawkeye

Hawkeye Publishers, 2016. Hardback. Condition: New. Language: French . Brand New Book ***** Print on Demand *****. L objectif du bouddhisme est d entrainer l esprit et un camp de survie est la mEthode d entraînement idEale pour la capacitE d attention limitEe de notre gEnEration. Les chapitres de ce petit livre sont une collection d extraits de mon journal et de lettres envoyEes A des amis pendant plusieurs annEes. C est pourquoi chaque chapitre ne fait qu une page; ils sont faciles A comprendre et peuvent Etre lus dans n importe quel ordre. Chaque histoire, chaque citation qui inspire et chaque enseignement offre des techniques qui encouragent la pratique de la pleine conscience que tout le monde peut adopter et il n est pas nEcessaire d Etre bouddhiste pour Etre motivE par les enseignements du Bouddha. Comme l a dit le Dalai Lama « N essayez pas d utiliser ce que vous apprenez du bouddhisme pour devenir bouddhiste; utilisez-le pour Etre une meilleure version de vous-mEme. Qu il s agisse des actes de charitE de MEre Teresa, de la persEvErance de Gandhi ou de l attitude sereine de votre tante Betty: peu importe qui vous inspire tant que vous...

DOWNLOAD



READ ONLINE

[4.98 MB]

Reviews

A top quality ebook and the typeface used was interesting to learn. This can be for all who statte that there had not been a well worth reading through. I am just pleased to tell you that this is basically the very best ebook i actually have go through in my individual life and can be he finest book for at any time.

-- Mr. Carol Bergnaum IV

This publication will not be straightforward to begin on studying but quite fun to see. It really is basic but shocks in the fifty percent of the ebook. I realized this ebook from my dad and i advised this pdf to learn.

-- Bernadine Powlowski