



Asanas, Mudras y Bandhas - Despertando El Kundalini Extatico: (La Serie de Iluminacion Ayp)

By Yogani

Createspace. Paperback. Condition: New. This item is printed on demand. 116 pages. Dimensions: 7.9in. x 5.0in. x 0.5in. Asanas, Mudras y Bandhas Despertando el Kundalini Extico ofrece un enfoque prctico para la incorporacin de las posturas de yoga y especializadas maniobras fsicas internas en una rutina diaria compacta de prcticas que incluye la respiracin espinal pranayama y la meditacin profunda. El despertar del kundalini se cubre con claridad, incluyendo una discusin de los sntomas y los mtodos especficos para controlar tu ritmo y regular las energas internas para proveer el desarrollo progresivo y seguro del silencio interior permanente, la dicha exttica y el derramamiento de amor divino - las caractersticas esenciales de la iluminacin ascendente. Yogani es el autor de libros innovadores sobre altamente efectivas prcticas espirituales, tales como: Advanced Yoga Practices Easy Lessons for Ecstatic Living (dos libros de texto completo y fcil de leer), y The Secrets of Wilder, una novela espiritual muy poderosa. La Serie de Iluminacin AYP hace estas prcticas profundas disponibles por primera vez en una serie de libros de instrucciones concisas. This item ships from La Vergne, TN. Paperback.



READ ONLINE
[2.06 MB]

Reviews

Comprehensive information! Its this sort of excellent go through. It is packed with knowledge and wisdom You may like just how the author publish this book.

-- Mustafa McGlynn

Complete guideline! Its this kind of great read through. It is probably the most incredible pdf i actually have read through. Its been developed in an extremely straightforward way and it is simply soon after i finished reading this book through which actually modified me, affect the way i really believe.

-- Beryl Labadie I