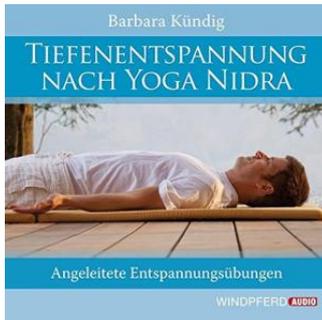


Find PDF

TIEFENENTSPANNUNG NACH YOGA NIDRA



Windpferd Verlagsges. Mrz 2012, 2012. Audio-CD. Condition: Neu. Neuware - Die CD enthält die komplette Anleitung zur Tiefenentspannung mit Yoga Nidra und drei weitere Kurzentspannungen, die Körper und Geist Energie geben, die Konzentration und die persönliche Verwirklichung fördern. Während der Tiefenentspannung können Körper und Geist schnell und nachhaltig regenerieren. Die psychischen Kräfte kehren zurück, der Körper entspannt und umfassendes Wohlfühl stellt sich ein. Die Übungsmethoden basieren auf den großen introspektiven Traditionen des Ostens, wurden weiterentwickelt und den heutigen Bedürfnissen angepasst. Die...

Read PDF Tiefenentspannung nach Yoga Nidra

- Authored by Barbara Kündig
- Released at 2012



Filesize: 7.92 MB

Reviews

A new e book with an all new point of view. Better then never, though i am quite late in start reading this one. I am just quickly will get a satisfaction of reading a written publication.

-- **Ms. Teagan Quitzon DVM**

Comprehensive guideline! Its this kind of great go through. it had been writtern really properly and beneficial. I discovered this publication from my dad and i recommended this book to discover.

-- **Constance Considine IV**

This pdf is so gripping and exciting. It can be full of knowledge and wisdom I am just effortlessly could get a enjoyment of reading a published pdf.

-- **Henri Gutkowski**