



Reglas del Exito: .empezando por estar contento contigo mismo (Spanish Edition)

By Guillermo Serrano

CreateSpace Independent Publishing Platform. Paperback. Condition: New. This item is printed on demand. 134 pages. Dimensions: 9.0in. x 6.0in. x 0.3in. Este libro est dirigido a quienes quieren tener xito en sus actividades y proyectos y necesitan tener una mente organizada que trabaje a pleno rendimiento. Contiene unas cuantas reglas, integradas en 40 captulos, que te ayudan a simplificar y motivar tu visin de las cosas para que tu cerebro se centre en las cuestiones relevantes para tener xito sin agobio de estrs. Si tu cerebro trabaja con un estrs excesivo y creciente disminuye su eficacia y te conduce al fracaso. Y si no reviertes la situacin el exceso de estrs produce daos orgnicos y puede derivar en procesos neurticos. Combinando tus propias ideas con las reglas que se exponen en el libro puedes amueblar tu conciencia bajo el prisma de la eficacia y la simplicidad. Ten en cuenta que el trabajo ms importante de tu cerebro consiste en extraer conocimiento de tus experiencias. Este conocimiento lo adquieres tras los procesos de realidad virtual que acaecen durante el sueo despues de ser modulados por el pensamiento. Meditando sobre las reglas expuestas en este libro puedes revisar tus hbitos y reparar tus...



READ ONLINE
[7.32 MB]

Reviews

This publication is amazing. It is definitely basic but shocks in the fifty percent of your publication. You wont feel monotony at anytime of your own time (that's what catalogues are for concerning if you question me).

-- Prof. Kirk Cruickshank DDS

This kind of book is every little thing and taught me to looking ahead of time and a lot more. I am quite late in start reading this one, but better then never. I found out this book from my dad and i encouraged this pdf to find out.

-- Justus Hettinger