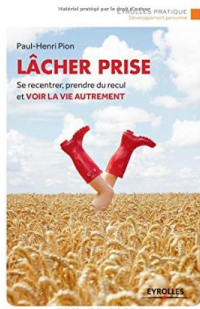


L&ACIRC;CHER PRISE - SE RECENTRER, PRENDRE DU REcul ET VOIR LA VIE AUTREMENT



EYROLLES, 2015. Paperback. Condition: NEUF. "Ne renonce jamais, lâche prise, et la voie s'éclaire", telle est la proposition de ce livre. Car nous avons du mal à vivre le moment présent, accaparés que nous sommes par nos conditionnements intérieurs. Original et créatif, ce guide vous invite à apprendre à lâcher prise, pour ne plus subir les circonstances et rester acteur de votre vie, au travail, dans votre couple, avec vos enfants. Exemples et exercices à l'appui, vous découvrirez outils et techniques...

Read PDF lâcher prise - se recentrer, prendre du recul et voir la vie autrement

- Authored by Pion, Paul-Henri
- Released at 2015



Filesize: 2.65 MB

Reviews

Totally one of the better book I actually have at any time read. it was writtern quite properly and beneficial. Your life span is going to be convert when you complete looking at this pdf.

-- *Beryl Heaney*

Undoubtedly, this is the greatest job by any author. It is actually filled with wisdom and knowledge I am quickly could get a pleasure of reading a written book.

-- *Kade Ankunding*

The most effective publication i actually read through. It really is rally exciting throgh reading through period. You can expect to like just how the writer write this ebook.

-- *Brayan Nader*