



Macht Kognitives Training Ernährungs- Und Bewegungsprogramme Zur Gewichtsreduktion Erfolgreicher?

By René Paasch

Grin Verlag. Paperback. Condition: New. 88 pages. Dimensions: 8.3in. x 5.8in. x 0.2in. Masterarbeit aus dem Jahr 2010 im Fachbereich Sport - Sportpsychologie, Note: 2,4, Sprache: Deutsch, Anmerkungen: Sport-Psychologe und Sportwissenschaftler, Abstract: Gesundheit, Gesundheitsförderung, Prävention - diese Leitbegriffe der interdisziplinären Gesundheitsforschung sind längst in den Alltag der Bevölkerung hineingewachsen und ebnen einen notwendigen Entwicklungsweg: die zunehmenden gesundheitlichen Risikofaktoren der modernen Welt, wie zum Beispiel Übergewicht, Bewegungsmangel, Stress, endlich erfolgreich abzufangen und ihnen mit wirksamen Methoden zu begegnen. Diese Probleme begegnen uns in vielerlei Gestalt, ob in der Arbeitswelt oder im ganz privaten Leben, überall hinterlässt das heutige Leben mit seiner Entwicklung und seinen Anforderungen Spuren in Körper, Geist und Seele, die mehr und mehr zu behandlungsbedürftigen Zuständen führen. Seien es beispielsweise Rückenbeschwerden durch befördernde Bedingungen am Arbeitsplatz sowie die Bewegungsarmut dort oder auch psychische Belastungen durch immer größer werdende Anforderungen und daraus entstehende weitere Krankheiten, oder sei es auch das zunehmend von Inaktivität geprägte private Leben, in welchem Übergewicht, Haltungprobleme, Unzufriedenheit und vieles mehr Einzug halten - viele Zahlen vieler Studien dazu schlagen Alarm, einiges wurde versucht, Gesundheitsmanagement im öffentlichen Leben und in der Berufswelt gesetzlich verankert, doch noch nicht immer und überall kann man Erfolge...



READ ONLINE
[4.04 MB]

Reviews

The ebook is straightforward in go through preferable to recognize. It typically does not charge too much. Its been designed in an exceptionally straightforward way and it is just following i finished reading this book where basically altered me, affect the way i really believe.

-- Dr. Reta Murphy

It becomes an amazing pdf which i actually have at any time read through. This can be for all those who stante there had not been a worthy of reading through. You wont sense monotony at anytime of your own time (that's what catalogues are for relating to should you check with me).

-- Claud Kris

You May Also Like



Marm Lisa

Echo Library. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 80 pages. Dimensions: 9.0in. x 6.0in. x 0.2in.Kate Douglas Wiggin, nee Smith (1856-1923) was an American childrens author and educator. She was born in Philadelphia, and was of Welsh descent. She started the first free...



Gypsy Breynton

Echo Library. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 88 pages. Dimensions: 9.0in. x 6.0in. x 0.2in.Hon. Gypsy Breynton, Esq. , M. A. , D. D. , LL. D. , c. , c. Gypsy Breyiton, R, R. Tom was very proud of his handwriting....



The Birds Christmas Carol

Digireads.com. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 34 pages. Dimensions: 7.8in. x 4.8in. x 0.3in.Kate Douglas Wiggin (1856-1923) was an important reformer of childrens education at the turn of the century. During a period when childrens place in society was little other than...



The Whale Tells His Side of the Story Hey God, Ive Got Some Guy Named Jonah in My Stomach and I Think Im Gonna Throw Up

B&H Kids. Hardcover. Book Condition: New. Cory Jones (illustrator). Hardcover. 32 pages. Dimensions: 9.1in. x 7.2in. x 0.3in.Oh sure, well all heard the story of Jonah and the Whale a hundred times. But have we heard it from the perspective of the...



Viking Ships At Sunrise Magic Tree House, No. 15

Random House Books for Young Readers. Paperback. Book Condition: New. Sal Murdocca (illustrator). Paperback. 96 pages. Dimensions: 7.4in. x 4.9in. x 0.2in.Jack and Annie are ready for their next fantasy adventure in the bestselling middle-grade seriethemagic Tree House! Beware of Vikings!warns...



Summer Fit Preschool to Kindergarten Math, Reading, Writing, Language Arts Fitness, Nutrition and Values

Summer Fit Learning. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 160 pages. Dimensions: 10.6in. x 8.3in. x 0.5in.Summer Fit Activity Books move summer learning beyond academics to also prepare children physically and socially for the grade ahead. Academic exercises are based on Common Core...