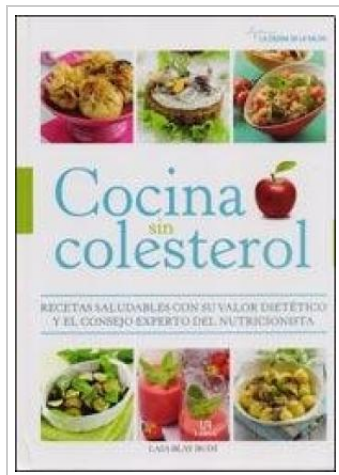




Cocina sin Colesterol

By Blay Budí, Laia

EDITORIAL LIBSA S.A., 2018. Condition: Nuevo. Gracias a este manual el lector aprenderá a distinguir entre el HDL (llamado colesterol bueno) y el LDL (el colesterol malo), y disfrutará de recetas sencillas para una dieta diaria en las que se explica el modo de prepararlas y se incluye una tabla con los valores de los nutrientes de dicho plato y consejos de salud que explican por qué un alimento es apropiado para alguien con colesterol alto y cómo actúa en el organismo.



READ ONLINE
[1010.98 KB]

DOWNLOAD



Reviews

The most effective ebook i at any time study. It can be writter in easy words and phrases and not difficult to understand. I am just pleased to let you know that this is the finest publication i have read within my individual lifestyle and could be he finest publication for at any time.

-- **Tania Mosciski**

Simply no phrases to describe. It is amongst the most awesome pdf we have read through. Your life period will probably be transform as soon as you complete looking over this publication.

-- **Torrance Skiles**