


[DOWNLOAD](#)


NaWa, deutsche Ausgabe, 1 Audio-CD

By -

Condition: New. Publisher/Verlag: Loeper Literaturverlag | Informationen und Übungen für traumatisierte Menschen. Hrsg.: Psychosoziales Zentrum für Flüchtlinge Düsseldorf | Nawa - "der Ort der Geborgenheit" (kurdisch), so lautet der Titel dieser CD-Serie, die traumatisierten Flüchtlingen und Opfern von Gewalt in verschiedenen Sprachen eine Hilfe sein soll. Im Informationsteil der CD wird einfühlsam in die Thematik "Traumatisierung" eingeführt und anhand von Beispielen gezeigt, wie unterschiedlich Menschen auf Gewalt und verstörende Erlebnisse reagieren können. Des Weiteren werden typische Symptome und Reaktionen wie wiederkehrende Erinnerungen, Vermeidungsreaktionen, Übererregung etc. erläutert und verschiedene Tipps und Selbsthilfemöglichkeiten vorgestellt. Im Übungsteil der CD geht es um die Wirkung innerer Bilder und um verschiedene Entspannungstechniken (Atmung, Muskelentspannung). Zwei Imaginationsübungen (Ort der Geborgenheit, Garten) schließen das Informations- und Übungswerk ab. Diese CD ist ein Novum, da sie kulturelle und sprachliche Besonderheiten berücksichtigt und in mehreren Sprachen produziert ist, in denen es bisher keinen Zugang zu diesen Informationen gab. Die Nawa-CDs gibt es auf Albanisch, Deutsch, Englisch, Französisch, Kurdisch/Kurmanci, Kurdisch/Sorani, Persisch/Farsi, Tamil und Türkisch. Herausgeber ist das Psychosoziale Zentrum für Flüchtlinge in Düsseldorf, das seit vielen Jahren Erfahrungen in der Behandlung und Beratung von Flüchtlingen hat, die vor Krieg, Verfolgung, Vertreibung und Menschenrechtsverletzungen aus ihren Heimatländern geflohen sind und in Deutschland Schutz suchen....



[READ ONLINE](#)
[1.1 MB]

Reviews

It becomes an incredible book that we actually have possibly study. It really is rally exciting through studying period of time. I am very easily could get a satisfaction of reading through a written book.

-- Gianni Hoppe

A really awesome pdf with perfect and lucid reasons. It is actually rally fascinating through reading period of time. Your lifestyle period will probably be transform as soon as you total looking over this ebook.

-- Alford Kihn